

相談室だより

北海道教育大学附属札幌中学校

第2号

2020年5月13日(水)

スクールカウンセラー・心の相談員さん を紹介します！

☆スクールカウンセラー、心の相談員さんって？

生徒の皆さんが悩んだり、気持ちが落ち込んだり不安定になったりした時に、それらを乗り越えるお手伝いをしてくれる先生方です。

お友達とのやりとりで困ったり、難しい出来事があって前向きになれなかったり…。そんなときは誰かとお話することで気持ちが楽になったり、気持ちの整理がついたり、解決法が見つかったりするかもしれません。

☆いつ話せるの？

ふだんは、週に1回学校に来ています。来校日の予定は、相談室だよりで紹介しています。予約をしたい人は渡辺先生か山角先生に伝えてください。

今は休校中ですので、来校日が限られています。お話したいことがある！！という人は、渡辺先生か山角先生に電話で連絡をください。予約の調整をします。

☆どんな人なの？

2ページ目に、先生方の紹介を載せています。見てみてください♪ →→→→→→→→→→→→→→→→

今週の「お話しませんか？」

5月15日(金)

TEL：011-778-0481

心の相談員 おのうえ 尾上さん (12:00~14:00)

教育相談係 わたなべ 渡辺 ・ やまかど 養護教諭 山角 (10:30~16:30)

が待機しています♪



休校中、友達に会えず、誰ともお話していない…という人もいるのではないのでしょうか。いつでも電話をしてOKなのですが、「誰が出るかな、誰がいるかな…」と緊張する人もいるかな？と思い、「この日はいるよ～(^^♪)」という日を作りました。5月15日は、1日渡辺先生・山角先生が待機しています。また、心の相談員さんもいますので、心配なことがある、ちょっとおしゃべりしたい…等、気軽に電話ください。次回の予定は、また相談室だよりでお知らせします。

附属中のみなさん、こんにちは！

スクールカウンセラーの ましこ ひろひと
益子 洋人 です。

僕は 毎週 金曜日 に来校しています。

僕の人生の目標は「さわやかなヲタク」になることです。
似ているものは「テディベア」や「大仏」だそうです。

みなさんは、どんな人でしょうか？
ぜひ、みなさんのことを、いろいろと教えてください。



附属中の皆さん、はじめまして。

心の相談員の

尾上 樹里(おのうえ じゅり)

といます。

好きなこと(もの)：絵を描くこと、音楽鑑賞、犬
目標：腹筋を割る！

「悩んでいることがある」、「〇〇について聞いてほしい!」、
「なんとなくおしゃべりしたいな」など、どんな理由でも
大丈夫です。遠慮せず、気軽にお話ししに来てください。

