

# 相談室だより

北海道教育大学附属札幌中学校

第1号

2020年5月7日(木)

新しい学年になってから1カ月が経ちました。休校が続いていますが、皆さんの心と体の調子はいかがですか。相談室では、皆さんの心の健康に関することをはじめ、一人一人が充実した学校生活を送れるよう、サポートをしていきたいと思っています。相談室に関わることは、渡辺先生・山角先生に気軽に声をかけてくださいね。



## お話しませんか？



5月8日(金) 10:30~16:30

TEL: 011-778-0481

教育相談係 わたなべ 渡辺・養護教諭 やまかど 山角 が待機しています♪

休校中、友達に会えず、誰ともお話ししていない…という人もいるのではないのでしょうか。先生方も、先日皆さんと久しぶりに電話でお話できたことで、とてもホッとしたし、元気になりました。

いつでも電話をしてOKなのですが、「誰が出るかな、誰がいるかな…」と緊張する人もいるかな？と思い、「この日はいるよ〜(^^)」という日を作りました。明日、5月8日は、1日渡辺先生・山角先生が待機しています。心配なことがある、ちょっとおしゃべりしたい…等、気軽に電話ください。場合によっては、担任の先生につなぐこともできますよ。

次回の予定は、また相談室だよりでお知らせします。



## 保護者のみなさまへ

保護者の皆様と一緒に、お子様の心の成長がより豊かなものになるよう、見守っていきたいと思っています。この度の休校で、心配なことがある場合にも、気軽にご相談ください。上記の時間は、保護者の方もお電話いただけたいと思います。

保護者の方でスクールカウンセラーとの相談等を希望される場合は、担任の先生または教育相談係・渡辺、養護教諭・山角までお伝えください。予約の調整をさせていただきます。

また、相談室からみた生徒の様子について、おたよりを通してお知らせしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひいたします。