

# 進路だより

令和2年6月15日(月)発行



## わたしと船

やっと、全学年がそろって登校できる日がやってきました。予測困難な状況の中で不安を抱えている人がいると思いますが、だからこそ、“新たな日常”の中で自分の考えをしっかりとち、普段を大切に生活してほしいと願っています。

例えるならば、みなさんは大洋を冒険する船。大洋は穏やかですが、嵐に備えて、風の流れに注意を払う必要があります。ときには荒波にもまれ、激しい雨に打たれても、船は進み、いずれ嵐は去ります。方向を見失っても、星の動きを見て自分の位置を確かめることができます。島にたどり着けば、食料や資源を得て、次の島へ向かう準備も整えられるでしょう。資源を使い、船を大きくできれば、多少の波では揺れなくなるかもしれません。このような航海を経て、目的地の島へと向かいます。

さて、ここでいう船は自分のこと。波は不安やストレスです。時には、嵐のように大きな不安やストレスを感じることもあるでしょう。ですが、感じることは止められないし止める必要もないのです。止めることにエネルギーを使うのではなく、広い視野に立って、自分にできることを考え、行動しようとすることにエネルギーを使うことで、やり過ごす体力を蓄えることができると思います。前に進めるわけです。星は人です。何をすれば良いかわからなくなったら、人に相談する、本を読むなど具体的に行動することで、視野が広がり、方向性を見いだすことができる可能性が高まります。島は自分の課題であり目標のこと。解決することで成果を得たり、新たな課題を発見したりすることができます。船の大きさは考え方の柔軟性でしょうか。柔軟度を高めれば、多少の不安やストレスに動じなくなり、不安やストレスとも感じなくなるかもしれません。これを繰り返しながら、目的の達成に近付いていくのだと考えます。

すぐには難しいけれど、柔軟な考え方の一つとして捉え、意識しながら生活してみたいはいかがでしょうか。

## 札幌日本大学高等学校 説明会等日程 (全学年生徒・保護者対象)

### 【学校説明会】

日 時：①第1回学校説明会 9月20日(日) 10:00～  
②第2回学校説明会 10月25日(日) 10:00～  
③第3回学校説明会 11月22日(日) 10:00～

会 場：札幌日本大学高等学校(北広島市虹ヶ丘5丁目7-1)

申込方法：事前申込みは**不要**

### 【地区別学校説明会】

日 時：10月4日(日) 10:00～12:00(受付9:30～)

会 場：札幌市生涯学習センター ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)

申込方法：**個人で電話(011-375-2611)、FAX(011-375-3305)もしくは高校ホームページのメールフォームに必要事項を入力して申し込む**

### 【進学セミナー】

日 時：①6月21日(日) 10:00～11:30

②2月20日(土) 10:00～12:00

会 場：①オンライン ※詳しくは配付したチラシをご覧ください

②<予定>ホテルポールスター札幌(札幌市中央区北4条西6丁目)

申込方法：**個人で電話(011-375-2611)、FAX(011-375-3305)もしくは高校ホームページのメールフォームに必要事項を入力して申し込む**

※参加する場合は申込報告用紙(オレンジ)に必要事項を記入し進路担当(田口)に提出してください