

進路だより

令和3年9月3日（金）発行

学力テストを前に…

前期期末テストが終わりました。お疲れさまでした。これまでの学習の成果を発揮できたでしょうか。きっと、緊張感をもってテストに臨んだことと思いますが、緊張感が高まりすぎて不安な気持ちが強くなったり、落ち着かなかったりした人もいたかもしれません。

今月からは、学力テストが毎月続きますので、緊張感とどのように付き合っていくかが大切になってくると思います。では、緊張感とどのように付き合っていけば良いのでしょうか。

例えば、朝起きて歯を磨くとき、みなさんは緊張していますか？よほど気がかりなことがなければ、緊張せずに過ごしていると思います。では、人前でスピーチするときはどうでしょう？私は、心臓の鼓動が聞こえるくらい緊張します。授業のときとは、また違うのです。つまり、不慣れなことには緊張してしまいますよね。学力テストや受験は、きっと不慣れなことだと思います。

また、全校生徒の前でスピーチを任されたとしましょう。不慣れで自信もないけれど、自分の考えたことを伝えようと、チャレンジするはずですが、そのときも、きっと緊張すると思います。つまり、不慣れなことにチャレンジしようと頑張っているときに、緊張は起こるものです。

このように、緊張の正体の一つは“不慣れ”です。ということは、慣れていくことで、緊張がほぐれるかも知れません。例えば、自分が今どのくらいの力を持っているのかを振り返ってみてはいかがでしょうか。これが、今の自分に慣れることにつながっていきます。また、いつの間にか、ものすごい理想の自分を目標にしたり、既にできていることをできていないと思い込んでいたりすることはありませんか？このことが、もしかすると、妙な緊張感を生み出しているのかも知れません。自分の足元を見つめたとき、今、自分が何をすべきかが見えてくることもあると思います。

ここまで、緊張に対してどう慣れていけば良いか、ということについてお話をしてきましたが、私の経験上、緊張には良い一面もあると思っています。なぜなら、緊張している自分は、チャレンジしようと頑張っているからです。そんな自分を褒めて、応援してあげてほしいと思います。頑張っている自分を受け入れることで、自分の実力を悲観せず、前向きにもっと頑張ろうと思うことができるかも知れません。

これから続くテストに向けて、緊張感とうまく付き合いながら、目標に向けて進んでいきたいですね。



～ 各種申込のご案内 ～

【公立】北海道札幌北高等学校 学校説明会中止に伴う連絡について

例年実施している「スクールガイダンス What's 北高」が、中止となりました。それにともない、高校から次の資料が届いています。

- 1 北高 360° バーチャルツアー 案内のフライヤー
- 2 札幌北高校への質問事項について
- 3 2021 中学生へのメッセージ

資料については、進路コーナーに配架しています。自由にお取りください。数に限りがありますので、なくなった場合は進路担当（田口）に申し出てください。コピーをお渡しします。なお、中学生へのメッセージは持出厳禁です。

【公立】北海道大麻高等学校 麻高リモートガイダンス（9/11）

リモートガイダンスについてのチラシを配付しています。希望する場合は、チラシ記載のQRコードまたは高校のホームページ（http://www.ooasa-h.hokkaido-c.ed.jp/?page_id=138）から、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【公立】北海道札幌藻岩高等学校 学校説明会（9/18）

8月21日（土）に予定されていた学校説明会が延期となり、下記の通り開催されます。

- 日 時／9月18日（土）
 - ・第2部（南区以外の中学校）
 - 10:45～ 受付開始
 - 11:15～12:00 全体説明会（学校概要、教育課程・入試、進路、部局紹介など）
- 場 所／市立札幌藻岩高等学校 体育館（札幌市南区川沿3条2丁目1番1号）
- 申込方法／「学校説明会等 校内申込用紙（ふじいろ）」に必要事項を記入し、担任の先生に提出してください。校内申込期限は9月7日（火）までです。希望者には、日程表をお渡しします。また、日程表下の健康調査カードに必要事項を記入し、当日、高校に提出してください。

【公立】北海道札幌国際情報高等学校 SIT部活動体験（9/20）

オープンキャンパスの募集要項を全員に配付しました。希望する場合は、9月7日（火）までに、QRコードから各自で申込みをして、参加してください。

【公立】北海道美唄聖華高等学校 体験入学（10/9）

下記の通り、体験入学が実施されます。

- 日 時／10月9日（土） 第1部 12:20～13:40
第2部 14:10～15:30
- 場 所／北海道美唄聖華高等学校（美唄市東6条北2丁目1番1号）
- 内 容 等／学校紹介、看護科授業体験、看護実習体験
- 申込方法／高校ホームページ（<http://www.bibaiseika.hokkaido-c.ed.jp/>）から参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、各自FAXで申し込んでください。自宅からの申込み難しい場合は、進路担当（田口）に相談してください。申込期限は9月29日（水）までです。
- そ の 他／保護者の人数は各家庭1名です



【公立】市立札幌平岸高等学校 学校説明会（普通コース）およびデザインアートコース進学相談会（10/9）

下記の通り、学校説明会等が実施されます。

- 日 時／10月9日（土）
普通コース～前半／12:00～14:50・後半／13:00～15:50 **※申込後に前半・後半の連絡有**
デザインアートコース～13:00～16:00
- 場 所／市立札幌平岸高等学校（札幌市豊平区平岸5条18丁目1-2）
- 内 容 等／普通コース～学校生活等の説明、生徒からの説明、学校紹介ビデオ上映、在校生との交流会
デザインアートコース～進学相談
両コース共通～部活動見学、校舎内見学
- 申込方法／「学校説明会等 校内申込用紙（ふじいろ）」に必要事項を記入し、担任の先生に提出してください。申込期限は9月10日（金）までです。申込用紙の①の欄に、普通コースまたはデザインアートコースどちらかを記入してください。その後、中学校でとりまとめて、高校に連絡します。

【公立】北海道三笠高等学校 学校説明会（10/16）

下記の通り、学校説明会が開催されます。

- 日 時／10月16日（土） 午前の部 8:30～10:40
午後の部 11:00～13:30
- 場 所／北海道三笠高等学校（三笠市若草町397番地）、三笠高校生レストラン（三笠市若草町396-1）
- 内 容 等／全体説明、校舎内見学、弁当及び菓子購入（希望者のみ）
- 申込方法／「学校説明会等 校内申込用紙（ふじいろ）」に必要事項を記入し、担任の先生に提出してください。申込期限は9月17日（金）までです。
申込者には、①「申込用紙」②「健康確認表」をお渡ししますので、必要事項を記入し、9月22日（水）までに①「申込用紙」を担任の先生に提出してください。②「健康確認表」は、当日、受付に提出してください。
- そ の 他／生徒一人につき保護者は1名まで

【私立】北海道文教大学附属高等学校 第1回学校見学・説明会（9/12）

学校見学・説明会に関するリーフレットを配付しています。参加を希望する場合は、高校ホームページ（<http://www.bunkyo.ed.jp/events/>）から、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【私立】とわの森三愛高等学校 学校見学会（9/11、11/6）

下記の通り、学校見学会が実施されます。

- 日 時／第1回見学会 9月18日（土） 9:30～12:00
- 第2回見学会 10月17日（日） 9:30～12:00
- 第3回見学会 11月13日（土） 9:30～12:00

●場 所／とわの森三愛高等学校（江別市文京台緑町569番地）

●内 容 等／各コースの特色、授業体制、クラブ活動の見学、個別入試相談（希望者） など

●申込方法／高校ホームページの申込フォーム（<https://www.san-ai.ed.jp/inquiry04.html>）から各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【私立】札幌大谷高等学校 学校公開（9/18）

学校公開に関するリーフレットを配付しています。参加を希望する場合は、高校ホームページの専用予約フォーム（<https://www.s-ohtani.ed.jp/high/admevents>）から、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【私立】札幌新陽高等学校 オープンスクール・体験会

オープンスクール等に関するチラシを配付しています。参加を希望する場合は、高校ホームページ（<https://sapporoshinyo-h.ed.jp/>）にアクセスし、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【私立】札幌聖心女子学院高等学校 学校説明会（9/19）

学校説明会に関するチラシを配付しています。参加を希望する場合は、高校ホームページ（<https://cgi2.netty.ne.jp/e-apply/spr-sacred-heart-h/app/list/event/?year=2021>）または、チラシのQRコードから各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【私立】札幌龍谷高等学校 第2回オープンハイスクール（9/19）

オープンハイスクールに関するリーフレットを配付しています。参加を希望する場合は、高校ホームページ（<https://sapporo-ryukoku.ac.jp/exam/visit>）から、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【私立】札幌日本大学高等学校 学校説明会（9/19）

学校説明会に関するリーフレットを配付しています。参加を希望する場合は、高校ホームページ（<https://www.sapporonichidai.ed.jp/high/exam/briefing/>）から、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。



【道内高専】釧路工業高等専門学校 学校説明会・体験教室（9/18）

説明会等に関するチラシを配付しています。参加を希望する場合は、チラシから申込フォームにアクセスし、各自で申し込んでください。申込をした場合は、「個人申込報告用紙（オレンジ）」を提出してください。

奨学金に関するお知らせ

必ずご確認ください。

給付額や手続きの詳細については、進路担当（田口）が詳しい資料を持っていますので、お問い合わせください。なお、必ず中学校を通しての申込となります。

北海道高等学校奨学会 令和4年度予約採用奨学生募集

・予約採用申込条件

令和4年4月に高等学校（中等教育学校の後期課程または特別支援学校の高等部を含む）や専修学校（高等課程）へ進学を希望する者で、その保護者が北海道内に住所を有し、学業に精励し修学の見込みがあり、経済的理由により修学が困難な者。

・返還方法等

無利子。返還期間は、原則として貸付期間終了（高等学校等卒業等）後1年間据置き、12年間。返還は「年賦」「半年賦」のいずれかを選択する。

・校内締切

9月21日（火）までに担任に申し出てください。関係書類をお渡しします。9月28日（火）までに中学校に書類を提出していただきます。

北海道高等学校奨学会 令和4年度私立高等学校入学資金貸付予約者募集

・出願の資格

令和4年4月に北海道内の私立高等学校（全日制課程）へ進学する希望をもっている者で、生活保護または市町村民税非課税である世帯の子弟。

・貸付額

20万円、または入学した道内私立高等学校の入学資金（千円未満切捨）のいずれか低い額。

・返還方法等

無利子。返還期間は、原則として貸付期間終了（高等学校等卒業等）後1年間据置き、12年間。返還は「半年賦」。

・校内締切

9月21日（火）までに担任に申し出てください。関係書類をお渡しします。9月28日（火）までに中学校に書類を提出していただきます。

公益財団法人梅津奨学院 2022（令和4）年度 奨学金給付の予約生募集要項

・給付予約対象者

- (1) 2022（令和4）年度に道内の公私立高等学校全日制課程または高等専門学校に進学を希望する者。
- (2) 経済的な理由により就学困難な事情にあること。
- (3) 向学心に富み、心身共に健康で、成業の見込みがあること。
- (4) 給付生は、一世帯一名（双生児はそのうち一名、兄弟姉妹も一名とする）。

・校内締切

9月30日（木）までに担任に申し出てください。関係書類をお渡しします。10月13日（水）までに中学校に書類を提出していただきます。