



第Ⅲ期の終わりを迎えて

校長 萬谷 隆一

1年のしめくくりを迎えるにあたって、この一年を振り返りながら、満足感を覚える人、反省が沢山あったと思う人、さまざまであると思います。これからの3週間足らずの冬休みは、多くの人にとって大変重要な時であると思います。その冬休みを有意義に過ごすために、2つのことをお伝えしたいと思います。

●ゆるめること

君たちは将来が不安だ、勉強しなければいけない、休んでいる暇はない、無駄な時間などもってのほか、と思っているかもしれませんが、しかし人間は、四六時中気を張って生きることはできません。「英気を養う」といいます。英気とは、いきいきと働こうとする気力や元気、体力を蓄えることを表す言葉です。しかし英気は、常に緊張状態を保ってはいは減退してゆきます。集中して取り組む気力や、こころの健康は、「心身のゆとり」が不可欠です。いつもと全く違うことをする。遠くの山を眺める、野鳥を観察する、新種の果物を食べてみる、新発売のチョコを愉しむなど、ゆったりと休み楽しむ時間があるこそ、自分の目標への挑戦心、思考のキレが生まれるのです。うまく自分をゆるめ、気分転換しながら、英気を養ってもらいたいと思います。

●律すること。

私は中学校に入って休みに入ると夜更かしもするようになりました。昼と夜の間に中間の時間があることが分かって面白かったのですが、しかし、夜更かしの代償は実に大きいものがありました。次の日、朝から頭がぼんやりして、一日中まったく駄目だったのです。

長い休みは、学校がある時期とは全く違います。学校では、きちんと時間や行動が決められていて、皆さんは自らの生活を律することができていたと思います。しかし、一たび長期休暇で家庭に戻ると、にわかにその縛りが解けてしまいます。自分を休めることと、だらけることとは違います。是非自分を律する部分を忘れない、メリハリのある休暇としてもらいたいと思います。

ご家庭でも、ゆるめる部分と律する部分とをバランスよく、ゆったりとお子様のコンディションを整える冬休みにしていただくよう、お願い申し上げます。

■スポーツフェスティバルが開催されました。

11月28日に3年生、29日に2年生、12月4日に1年生のスポーツフェスティバルが開催されました。進行してくれたのは体育委員の生徒の皆さんで、10月13日の委員会活動から話し合いや準備を進めました。入念な準備のおかげもあり、当日はどの学年も大変盛り上がり、学級や学級の絆の強まりにつながる行事となりました。撮影に来ていただいたPTA広報委員の皆様、ありがとうございました。

〔1年生〕



〔2年生〕



〔3年生〕



■非行防止教室が行われました。



12月5日に、北海道札幌方面北警察署巡査部長の土田彩佳様を講師としてお招きし、全校生徒を対象に非行防止教室を実施しました。SNS やネットを通じたトラブルがどのような被害を生み出すのか、また、それらを予防するために日ごろからどのような使い方を意識すればよいのかについて学びました。非行防止教室のあとに実施した振り返りの記入では「メールやメッセージを送るときは一度文章を見直して、相手が嫌な気持ちにならないか考えたい」など、改めてネットの使い方について考える言葉がたくさんありました。

■冬季休業中の時間外音声対応の時間について

11月1日より電話の時間外音声対応が始まっております。冬季休業期間中につきましては、平日については16:00~9:00、休日については一日を通して時間外音声対応の時間とさせていただきます。また大学の閉庁期間を含めた12月28日(木)~1月3日(水)は休日と同様の対応とさせていただきます。保護者の皆様には御不便をおかけいたしますが、御理解と御協力のほどよろしくお願いいたします。

諸活動の結果・表彰

コンクールや大会の入賞・入選した皆さんの栄誉を讃え、ご紹介いたします。

入賞・入選した皆さんおめでとうございます！

大会・コンテスト・コンクール名	賞	学級	生徒氏名	題名	
高円宮杯第75回全日本中学校 英語弁論大会	決勝大会 6位入賞	2A	伊藤 香一	AI, with You and I	
令和5年度「心の輪を広げる体験作文」 中学生の部	最優秀賞	1C	稲富 あかり	偏見を捨てて、壁をこえて	
	優秀賞	1B	佐々木 美結	反対側から見る世界	
	審査員賞	2A	川口 隼平	みんなが一緒に楽しめる世の中に	
HBC第51回中学生作文コンクール	北海道学校図書館協会会長賞	2B	辻谷 寛大	マイ トロンボーン ジャイアント	
	入選	2A	青木 陽香	私と milet の出会い	
	入選	2A	葛西 昂	野の花と君と。	
	入選	2A	佐藤 樹市	憧れの NBA デリック・ローズ選手	
	入選	2C	吉田 ひなた	私の世界の彩り	
	入選	1C	稲富 あかり	私にとっての推し	
	入選	1A	黒島 紬	偉大な推し	
生命保険文化センター 第61回中学生作文コンクール	都道府県別賞 北海道2等	1B	三澤 玲良	自分にとっての保険とは	
第57回中学生の「税についての作文」	札幌北税務署長賞	2A	上野 さあら	税で生きやすい社会へ	
	札幌市長賞	2C	駿河 太陽	税について知る	
	北海道税理士会	1B	戸松 朝陽	泊村で学ぶ税金と将来の自分	
	札幌北支部長賞	1B	藤井 朋	ふるさと納税していますか？	
令和5年度統計グラフ 全道コンクール	第4部 (中学生)	知事賞	2B	佐藤 朱華	Why do you come to Japan?
		入選	1B	菊田 涼太	食品ロス削減目指せ!!
		入選	2A	遠田 和乃可	数学解剖新書
		佳作	1A	千島 颯太	CD が今でも売られ続ける理由を 考える!
		佳作	2B	堀 貫太郎	雪は邪魔者じゃない!!ウィンター スポーツをもっと楽しもう!!
		佳作	2B	中山 佳保	脱炭素社会に向けた水素の利用に ついて
	パソコン統計グラフの 部	入選	1C	齋藤 萌	北海道応援!札幌コンビニ調べ
		佳作	1A	久保田 留惟	増え続ける人工衛星と宇宙ゴミ

1月の行事予定

日(曜日)	行事等の予定	下校バス時刻(予定)
11(木)	冬季休業最終日/入学手続説明会	
12(金)	授業開始集会 3年期末テスト①(国,数,社,理) 5時間日課	15:20
13(土)	部活動可	
14(日)	部活動可	
15(月)	3年期末テスト②(英,音,美,体,技・家) 5時間日課/役員選考委員会	15:20
16(火)	PTA 役員会	16:20
17(水)	【研究日】	16:20
18(木)	委員会・専門局会	16:20
19(金)	2年総合FW	16:20
20(土)	部活動可/漢字検定	
21(日)	部活動可	
22(月)		16:20
23(火)	1・2年教育相談①	16:20
24(水)	1・2年教育相談② 【研究日】	16:20
25(木)	1・2年教育相談③	16:20
26(金)	5時間日課	15:20
27(土)	2年総合発表会(2年生のみ登校)/部活動不可	2年生 12:10
28(日)	部活動可	
29(月)	1・2年後期期末テスト範囲表配付	16:20
30(火)		16:20
31(火)	帰り学活10分延長	15:20

【冬の交通安全について】

明日から冬休みに入りますが、冬は降雪や路面凍結の影響などにより、危険な交通事故が発生する恐れのある季節です。札幌市内では事故発生件数や傷者数が前年よりも増加しており、交通事故がなかなか減少しない状況にあるとのこと。冬休みを前に、ご家庭でもお子様と一緒に交通安全について話し合い、事故のない冬休みを過ごしてください。

〈参考〉札幌市の交通安全のホームページ <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen>

