

附属札幌中学校「学校だより」

藤 房

北海道教育大学
附属札幌中学校

令和3年12月23日発行

No.10

幸せについて

副校長 太田 和幸

年末が迫ってきたせいか、本当に一日が早く過ぎていく感があります。今年度の学校生活も4分の3を終えることができました。保護者の皆様には、本校の教育活動に対して、温かいご理解と手厚いご協力をいただいておりますことに、心より感謝を申し上げます。

さて、1年を振り返るニュースも目に入る中、最近読んだ雑誌の文が心に留まりました。ここから少し考えたいと思います。

慶応義塾大学大学院の前野 隆司教授が「幸福学」という心理学の研究をされています。そもそも「幸福（しあわせ）」という語から受けるイメージは人それぞれで、正解はないものではないでしょうか。というより、「幸福を感じる」ということ自体が瞬間的で感情的なもので、あまり深く考えたことがないというのが本当のところではないでしょうか。前野教授は、どんな人が幸福なのかについて、以下の四つの因子に分類し、この因子をもつ人が幸福感を得られると述べています。

- 第一因子：自己実現と成長（やってみよう因子）
目標を達成したり、目指すべき目標をもち、学習・成長していること
- 第二因子：つながりと感謝（ありがとう因子）
多様な他者とのつながりをもち、他人に感謝する、親切にする傾向が強いこと
- 第三因子：前向きと楽観（なんとかなる因子）
ポジティブに物事を捉え、細かいことを気にしない傾向が強いこと
- 第四因子：独立と自分らしさ（ありのままに因子）
自分の考えが明確で、人の目を気にしない傾向が強いこと

この四つの因子を見ると、日々の生活の中で強くなったり弱くなったりしながらも、常に自分の中にあるものだと感じます。この因子が自分の中には全くないという人はいないのではないのでしょうか。学校生活に当てはめると、教科の授業、行事の取組、仲間との関わり等どの場面でもこの四つの因子が働いています。ただし、「やってみよう因子」が頑張ろうとすると「でもうまくいかないかもしれない因子」が邪魔したり、「ありのままに因子」が頑張ろうとすると「他からどうみられてるだろう因子」が邪魔したりと、四つの因子を邪魔する因子もいるので、どうやって折り合いをつけていくかが大切だと感じます。

年が明けると、3年生は高校等の入試に向けての取組が本格化します。1・2年生にとっても、4月からの上級学年に向けての心構えを高めていく日々となります。依然としてコロナ禍の中で制限のある学校生活は続きますが、今年の今頃よりはいくらか気持ちを軽く過ごせる日々になってきています。それでもそれぞ



れの学年の生活は一生に一度しかありません。他者から与えられるのではなく、自分の中にある四つの因子を、自分の手でいい形に膨らませて、附属中学校で学ぶ生活に「幸福感」を得てほしいと思います。

生徒・保護者のみなさんにとって、来年は今年よりも幸せを感じる日が多くなるようにと願っています。佳いお年をお迎えください。第Ⅳ期もどうぞよろしくお願いいたします。

■スポーツフェスティバル・異学年交流会が開催されました。

12月7日に3年生、8日に2年生、9日に1年生のスポーツフェスティバルが行われました。体育委員が中心となって企画運営をする、生徒たちがとても楽しみにしていた行事です。ドッジボールや障害物競走などの競技で、大いに盛り上がりました。どんな場面でも皆で協力して楽しんでいる様子が見られ、勝敗を越えて学年全体の親睦を深めることができたようです。

また、12月20日から3日間で学級ごとの縦割り、異学年交流会が行われました。以心伝心ゲームなどが行われ、日頃直接関わる機会が少ない先輩・後輩と楽しい時間を過ごすことができました。コロナ禍で行事等の活動が制限される状況は続いています。貴重な機会を生かして絆を育む生徒の姿は心温まるものでした。



【ドッジボール】



【全員リレー】



【以心伝心ゲーム】

諸活動の結果・表彰

今年度も多くの生徒がコンクールや大会で優秀な成績を収めました。入賞・入選した皆さんの栄誉を讃え、今号と次号に渡って紹介させていただきます。

学級	生徒氏名	大会・コンテスト・コンクール名	賞・順位
		中学生の「税についての作文」 	札幌国税局長賞
			札幌北税務署長賞
			札幌北税務署長賞
			札幌北税務署長賞
			札幌市長賞
			北海道税理士会札幌北支部長賞
			札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞
			札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞
			札幌北地区納税貯蓄組合連合会会長賞
		第40回全国中学校人権作文コンテスト	北海道PTA連合会長賞
		高円宮杯 全日本中学校英語弁論大会	道央大会 準優勝

入賞・入選した皆さんおめでとうございます！

1月の行事予定

日(曜日)	行事等の予定	下校バス時刻(予定)
12(水)	冬季休業日	
13(木)	授業開始集会 3年期末テスト①(国・数・社・理) 1・2年標準学力検査(国・数・英)	15:20
14(金)	3年期末テスト②(英・音・美・体・技/家)	16:20
15(土)	部活動可	
16(日)	部活動可	
17(月)	教員採用直前実習(~21日) 3年テスト一括返却	16:20
18(火)	PTA 役員会	16:20
19(水)		16:20
20(木)	委員会・専門局会	16:20
21(金)		16:20
22(土)	部活動可	
23(日)	部活動可	
24(月)		16:20
25(火)	1・2年教育相談①	16:20
26(水)	1・2年教育相談② 研究日	16:20
27(木)	1・2年教育相談③	16:20
28(金)		16:20
29(土)	2年総合発表会	12:10
	部活動不可	
30(日)	部活動不可	
31(月)	1・2年後期期末テスト範囲表配付	16:20

【冬の交通安全について】

明日から冬休みに入りますが、冬は降雪や路面凍結の影響などにより、危険な交通事故が発生する恐れのある季節です。札幌市内では事故発生件数や傷者数が前年よりも増加しており、交通事故がなかなか減少しない状況にあるとのことです。冬休みを前に、ご家庭でもお子様と一緒に交通安全について話し合い、事故のない冬休みを過ごしてください。

〈参考〉札幌市の交通安全のホームページ <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen>

